



DOSE

Óleo Natleaf Sleep - 1500 mg/30 ml

Iniciar com 2 gotas antes de deitar, aumentando mais 2 gotas a cada 5 dias até atingir o efeito esperado ou o total de 20 gotas diárias, o que primeiro ocorrer. Caso sinta algum desconforto após o aumento da dose, voltar à dose anterior e aguardar 7 dias para reiniciar o aumento da dose.